

## GELOOFSONTMOETINGEN - Algemene informatie en tips voor gespreksleiders

Wat moeten we ons bij een geloofsgesprek voorstellen?

In een geloofsgesprek delen we met elkaar wat geloven voor ieder persoonlijk betekent. Dat kan op heel verschillende manieren en met heel verschillende thema's.

Eigenlijk is het woord 'geloofsgesprek' niet het beste woord om weer te geven wat de bedoeling is. Hierin zit immers het woord 'spreken', terwijl 'aandachtig luisteren' minstens zo belangrijk is. In wezen gaat het om een geloofsontmoeting. Het mooie van dat begrip is dat daarin ont-moeting zit: er moet niets; er mag van alles.

Er zijn een paar dingen die voor elke geloofsontmoeting gelden. De gespreksleider heeft tot taak die ook te bewaken, en te zorgen dat iedereen zich veilig genoeg voelt om zich te durven uiten.

### **Tips voor de gespreksleider:**

- Zitten in een kring werkt het beste, iedereen kan elkaar dan ook zien.
- Het is van belang hoe je met elkaar omgaat. Het gaat niet om goed of fout. Het gaat wel om de vraag in hoeverre je bereid bent het geloof van de ander te begrijpen en te respecteren
- Het is een vorm van gesprek waarbij het niet de bedoeling is om in discussie te gaan; vragen ter verduidelijking mogen wel gesteld worden.  
(N.B. Als iemand reageert en begint met "ja maar..." betekent dat "nee" en dat is niet de bedoeling. Spreek desnoods met elkaar tevoren af dat niemand "ja maar" zegt.) Soms kun je de vragen die je stelt ook zo stellen dat ze geen aanleiding geven voor discussie.
- Stilte tussen bijdragen zorgt voor aandachtig luisteren.
- 'De cirkel rond gaan' heeft als nadeel dat degene die bijna aan de beurt is meer nadenkt over 'wat zal ik zo zeggen' dan luistert. Gewoon wachten tot de volgende het woord neemt werkt meestal ook. Zo nodig kan de gespreksleider of een ander die al ervaring heeft 'het ijs breken' door als eerste te beginnen.

### **Om tevoren duidelijk met elkaar af te spreken:**

- Wat we hier vanavond zeggen, blijft onder ons: persoonlijke verhalen zijn **vertrouwelijk**.
- **LUISTEREN** is het allerbelangrijkst (je hebt als mens niet voor niets maar één mond en twee oren!). Er is ruimte voor ieders verhaal, iedereen moet aan het woord kunnen komen.
- Even stilte nadat iemand iets verteld heeft, is zinvol om ieders bijdrage tot zijn recht te laten komen.
- We praten vanuit onszelf, onze eigen ervaring.
- We laten elkaar zoveel mogelijk uitpraten (houden ons wel aan de tijd!) en stellen "open vragen" (dus geen vragen waarop je alleen met Ja of Nee kunt antwoorden) en proberen reacties die beginnen met "Ja maar..." of "Waarom..." te vermijden.
- We gaan niet met elkaar in discussie maar proberen elkaar zoveel mogelijk te begrijpen, ook al ervaren we dingen heel verschillend. Vragen ter verduidelijking (gericht op (beter) begrijpen) mogen wel voor zover daar tijd voor is.

Het kan prettig zijn om met zijn tweeën te organiseren en taken te verdelen: een **gespreksleider** die let op de inhoud en dat iedereen aan het woord komt en een **gastheer/vrouw** die zorgt dat iedereen zich op haar/zijn gemak voelt, en de praktische dingen regelt. Als de groep niet te groot is en de omgeving niet te vreemd, zijn die rollen echter ook uitstekend te combineren.

Heeft u vragen? Mailt u deze dan aan [geloofsontmoeting@bondveg.nl](mailto:geloofsontmoeting@bondveg.nl).